



كلية التربية الرياضية



جامعة سوهاج

أنشطة وتطبيقات في الجمباز

	الاسم
	الشعبة
	الدرجة

١ - تكلم عن تاريخ الجمباز؟

٢- تكلم عن اهمية الجمباز مع ذكر تعريفه؟

٣ - اذكر اهداف الجمباز؟

٤- اذكر انواع الجمباز مع شرح احداها بالتفصيل؟

٥- تكلم عن انواع البطولات في الجمباز؟

٦- تكلم عن مصطلحات الجمباز ؟

٧-ما هي أهمية المصطلحات؟

٨- تكلم عن مواصفات لاعب الجمباز؟

٩- عرف الانتقاء مع ذكر انواعه وشرح احداها بالتفصيل؟

١٠- تكلم بإيجاز عن مقاييس الأجهزة في الجمباز؟

١١- اذكر خصائص مهنة الجمباز؟